

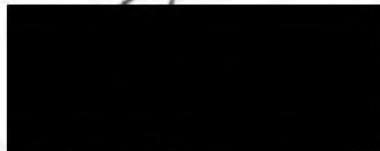


INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: CAMILA FERNANDA PADILLA GÓMEZ
CARGO: PROFESORA/A TALLER RECREATIVO PILATES
MES DE GESTIÓN: NOVIEMBRE / BOLETA N°250
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

| ACTIVIDADES REALIZADAS | |
|-------------------------------|---|
| FECHA | ACTIVIDADES |
| 05-11-2024 | <ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Pilates n°1 con el Taller Recreativo- Se realizó sesión con una asistencia de 12 alumnos.- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL y Aro Mágico para fortalecimiento, coordinación, tren inferior y superior. |
| 07-11-2024 | <ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Taller Pilates n°2 en piscina- Se realizó sesión con una asistencia de 10 alumnos- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL y Bandas Elásticas para fortalecimiento, coordinación, tren inferior y superior. |
| 12-11-2024 | <ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Pilates n°3 con el Taller Recreativo- Se realizó sesión con una asistencia de 11 alumnos.- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL y Bandas Elásticas para fortalecimiento, coordinación, tren inferior y superior. Práctica de cierre Talleres. |
| 14-11-2024 | <ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Pilates n°4 con el Taller Recreativo- Se realizó sesión con una asistencia de 12 alumnos.- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL y Aro Mágico, práctica por Cierre Talleres. |
| 19-11-2024 | <ul style="list-style-type: none">- Realización sesión de Pilates n°5 con el Taller Recreativo |

| | |
|------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Se realizó sesión con una asistencia de 10 alumnos. - Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL y Aro Mágico, práctica por Cierre Talleres. |
| 21-11-2024 | <ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Pilates n°6 con el Taller Recreativo - Se realizó sesión con una asistencia de 12 alumnos. - Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL y Aro Mágico, práctica por Cierre Talleres. |
| 26-11-2024 | <ul style="list-style-type: none"> - Realización sesión de Pilates n°7 con el Taller Recreativo - Se realizó sesión con una asistencia de 10 alumnos. - Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL y Aro Mágico, práctica por Cierre Talleres. |
| 28-11-2024 | - SUSPENDIDA POR PARALIZACIÓN |



CAMILA PADILLA GÓMEZ
PROFESORA TALLER RECREATIVO PILATES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



YANET TOBAR GONZÁLEZ
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO (S)
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 03 DE DICIEMBRE 2024