

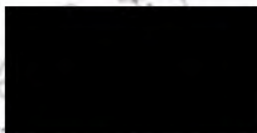


INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: ANA VIRGINIA PÉREZ TORRES
CARGO: PROFESORA/A TALLER RECREATIVO
MES DE GESTIÓN: NOVIEMBRE / BOLETA N° 262
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
04-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°1 con el Taller Recreativo Portal del Valle- Se realizó sesión con una asistencia de 10 usuarias.- Trabajo por medio de intervalos de intensidad moderada a vigorosa.
06-11-2024	<p>sesión n°2 con el Taller Recreativo Portal del Valle</p> <ul style="list-style-type: none">- Se realizó sesión con una asistencia de 10 usuarias.- Trabajo por medio de intervalos de intensidad moderada a vigorosa.
11-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°3 con el Taller Recreativo Portal del Valle- Se realizó sesión con una asistencia de 11 usuarias- Trabajo por medio de intervalos de intensidad moderada a vigorosa.
13-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°4 con el Taller Recreativo Portal del Valle- Se realizó sesión con una asistencia de 9 usuarias.- Trabajo por medio de intervalos de intensidad moderada a vigorosa.

18-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°5 con el Taller Recreativo Portal del Valle - Se realizó sesión con una asistencia de 10 usuarias. - Trabajo enfocado en espalda, abdomen y brazos, de intensidad media a vigorosa, según la resistencia de las usuarias.
20-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°6 con el Taller Recreativo Portal del Valle - Se realizó sesión con una asistencia de 09 usuarias. -Trabajo enfocado en espalda, abdomen y brazos, de intensidad media a vigorosa, según la resistencia de las usuarias.
25-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°7 con el Taller Recreativo Portal del Valle - Se realizó sesión con una asistencia de 7 usuarias. -Trabajo enfocado en espalda, abdomen y brazos, de intensidad media a vigorosa, según la resistencia de las usuarias.
27-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°8 con el Taller Recreativo Portal del Valle - Se realizó sesión con una asistencia de 12 usuarias. Trabajo enfocado en espalda, abdomen y brazos, de intensidad media a vigorosa, según la resistencia de las usuarias.



ANA VIRGINIA PÉREZ TORRES
PROFESOR/A TALLER RECREATIVO VILLA PORTAL
DEL VALLE
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



YANET TOBAR GONZÁLEZ
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO (S)
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 03 DE DICIEMBRE, 2024