



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: RAFAEL SEBASTIAN RETAMAL RUIZ
CARGO: PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL TENIS DE MESA
MES DE GESTIÓN: NOVIEMBRE / BOLETA N° 219
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
01-11-2024	FERIADO.
04-11-2024	(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
06-11-2024	(Tiempo: 2 horas y 30 minutos) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
08-11-2024	(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
11-11-2024	(Tiempo: 2 horas y 30 minutos) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. - Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
13-11-2024	(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. - Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
15-11-2024	(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. - Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.

18-11-2024	(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
20-11-2024	PARTICIPACION ABIERTO DE LA REPUBLICA BUENOS AIRES 2024
22-11-2024	PARTICIPACION ABIERTO DE LA REPUBLICA BUENOS AIRES 2024
25-11-2024	PARTICIPACION ABIERTO DE LA REPUBLICA BUENOS AIRES 2024
27-11-2024	Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. - Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
29-11-2024	Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.



RAFAEL SEBASTIAN RETAMAL RUIZ
PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL TENIS DE MESA
FORMATIVO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

RODRIGO PÉREZ PÉREZ
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

YANET TOBAR GONZÁLEZ
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO (S)
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 03 DE DICIEMBRE 2024