

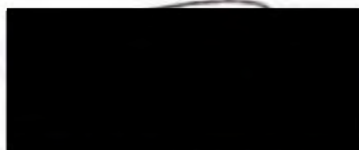


INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: MARCELA VERGARA VERGARA
CARGO: PROFESORA/A TALLER RECREATIVO CHILLANCITO
MES DE GESTIÓN: NOVIEMBRE / BOLETA N°246
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
04-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión N°1- Se realizó sesión con una asistencia de 14 alumnos.- Realizamos baile entretenido, trabajo en circuito.
06-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización sesión n°2.- Se realizo una sesión con 14 alumnos.- Realizamos baile entretenido, posterior trabajo de circuito, diferentes estaciones.
11-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización sesión n°3- Se realizo sesión con 14 alumnos.- Realizamos trabajo en circuito de resistencia y luego trabajo en circuito de tonificación.
13-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°4- Se realizo con un total de 11 alumnos.- Realizamos Aerobox, con posterior trabajo con mancuernas.
18-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°5- Se realizo con un total de 12 alumnos.

	<ul style="list-style-type: none"> - Realizamos gimnasia aeróbica y posterior trabajo en colchonetas.
20-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Se realizo sesión n°6 - Se realizo con un total de 14 alumnos. - Realizamos baile entretenido y posterior trabajo localizado en circuito.
25-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Se realizo sesión n°7 - Con un total de 12 alumnos - Realizamos ejercicios de resistencia y fuerza, con posterior trabajo de circuitos con diferentes estaciones.
27-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Se realizo sesión n°8 - Con un total de 13 alumnos - Realizamos Aerobox y luego trabajo de fuerza y resistencia con pesas rusas y mancuernas para tren superior e inferior.



MARCELA VERGARA VERGARA
 PROFESORIA TALLER RECREATIVO CHILLANCITO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
 ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



YANET TOBAR GONZÁLEZ
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO (S)
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 03 DE DICIEMBRE 2024



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: MARCELA VERGARA VERGARA
CARGO: PROFESOR/A TALLER RECREATIVO LOS CRONICOS.
MES DE GESTIÓN: NOVIEMBRE/ BOLETA N°246
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
05-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión N°1 de taller adulto mayor- Se realizó sesión con una asistencia 24 de alumnos.- Realizamos circuitos con diferentes estaciones, con sus respectivos implementos.
07-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización sesión n°2 de taller adulto mayor.- Se realizo una sesión con 23 alumnos.- Realizamos baile entretenido, posterior trabajo flexibilidad en sillas con balón.
12-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización sesión n°3 taller adulto mayor.- Se realizo sesión con 22 alumnos.- Realizamos baile entretenido, posterior trabajo de fuerza con mancuernas.
14-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°4- Se realizo con un total de 23 alumnos.- Realizamos trabajo de resistencia, fuerza, flexibilidad y coordinación con diferentes implementos, en circuito.
19-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°5- Se realizo con un total de 23 alumnos.- Realizamos trabajos con balones individual y en parejas.

21-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°6 - Se realizo con un total de 19 alumnos. - Realizamos baile entretenido y posterior trabajo en circuito.
26-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°7 - Se realizo con un total 24 alumnos. - Realizamos trabajo de agrupación y luego circuito con silla musical.
28-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°8 - Se realizo con un total de 23 alumnos. - Realizamos ejercicios de pilates con balón de fitball.



MARCELA VERGARA VERGARA
PROFESOR/A TALLER RECREATIVO LOS CRONICOS
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



YANET TOBAR GONZÁLEZ
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO (S)
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 03 DE DICIEMBRE 2024



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: MARCELA VERGARA VERGARA
CARGO: PROFESOR/A TALLER RECREATIVO LOS CRONICOS.
MES DE GESTIÓN: NOVIEMBRE/ BOLETA N°246
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
05-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión N°1 de taller adulto mayor- Se realizó sesión con una asistencia 24 de alumnos.- Realizamos circuitos con diferentes estaciones, con sus respectivos implementos.
07-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización sesión n°2 de taller adulto mayor.- Se realizo una sesión con 23 alumnos.- Realizamos baile entretenido, posterior trabajo flexibilidad en sillas con balón.
12-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización sesión n°3 taller adulto mayor.- Se realizo sesión con 22 alumnos.- Realizamos baile entretenido, posterior trabajo de fuerza con mancuernas.
14-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°4- Se realizo con un total de 23 alumnos.- Realizamos trabajo de resistencia, fuerza, flexibilidad y coordinación con diferentes implementos, en circuito.
19-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°5- Se realizo con un total de 23 alumnos.- Realizamos trabajos con balones individual y en parejas.

21-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°6 - Se realizo con un total de 19 alumnos. - Realizamos baile entretenido y posterior trabajo en circuito.
26-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°7 - Se realizo con un total 24 alumnos. - Realizamos trabajo de agrupación y luego circuito con silla musical.
28-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°8 - Se realizo con un total de 23 alumnos. - Realizamos ejercicios de pilates con balón de fitball.



MARCELA VERGARA VERGARA
PROFESORA/A TALLER RECREATIVO LOS CRONICOS
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



YANET TOBAR GONZÁLEZ
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO (S)
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 63 DIC. 2024