



### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** SOFIA CRISTINA ARANEDA VEGA  
**CARGO:** PROFESORA/A ESCUELA MUNICIPAL GIMNASIA AERÓBICA  
**MES DE GESTIÓN:** SEPTIEMBRE/ BOLETA N°38  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL  
**MEDIOS DE VERIFICACION:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
02-09-2024	Parte inicial: calentamiento dirigido. Elongación  Parte Fundamental o desarrollo: Trabajan aprendiendo y corrigiendo coreografía de nivel 1  Parte final o vuelta a la calma: Realizan trabajo de estiramiento y relajación. Comentan sobre el trabajo realizado.
05-09-2024	Parte inicial: calentamiento con baile. Elongan  Parte Fundamental o desarrollo: Trabajan aprendiendo y corrigiendo coreografía de nivel 1  Parte final o vuelta a la calma: Realizan trabajo de estiramiento y relajación. Comentan sobre el trabajo realizado.
07-09-2024	SESION SUSPENDIDA ES CAMBIADA PARA EL DIA LUNES 2 DE SEPTIEMBRE
12-09-2024	Parte inicial: calentamiento con trote y Elongan  Parte Fundamental o desarrollo: Trabajan aprendiendo y corrigiendo coreografía de nivel 1  Parte final o vuelta a la calma: Comentan sobre el trabajo realizado.

13-09-2024	Actividad fiestas patrias
14-09-2024	<p>Parte inicial: calentamiento con trote y Elongan</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Trabajan aprendiendo y corrigiendo coreografía de nivel 1</p> <p>Parte final o vuelta a la calma: Realizan trabajo de estiramiento y relajación. Comentan sobre el trabajo realizado.</p>
19-09-2024	FERIADO
26-09-2024	<p>Parte inicial: calentamiento con circuito. Elongan</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Comienzan a trabajar coreografía inédita. Repasan nivel 1. Trabajan elementos de dificultad (escuadra y flexión de brazos)</p> <p>Parte final o vuelta a la calma: Realizan trabajo de estiramiento y relajación. Comentan sobre el trabajo realizado.</p>
28-09-2024	<p>Parte inicial: calentamiento dirigido, Elongación.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Comienzan a trabajar coreografía inédita. Repasan nivel 1. Trabajan elementos de dificultad (escuadra y flexión de brazos)</p> <p>Parte final o vuelta a la calma: Realizan trabajo de estiramiento y relajación. Comentan sobre el trabajo realizado.</p>



SOFIA CRISTINA ARAMADA VEGA  
 PROFESORA/ESCUELA MUNICIPAL GIMNASIA  
 AEROBICA / FORMATIVO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA  
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

VB° GTM

QUILLÓN, 02 DE OCTUBRE DE 2024