



### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** FRANCISCO JAVIER DÍAZ CASTRO  
**CARGO:** PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL DE TENIS  
**MES DE GESTIÓN:** SEPTIEMBRE/ BOLETA N° 20  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL  
**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
02/09/2024	- Realizar pruebas físicas (informales) con el fin de que los alumnos identifiquen sus fortalezas y debilidades.
03/09/2024	- Test de resistencia a través de caminatas con 30 mts y 6 minutos de duración tratando de recorrer la mayor distancia posible.
05/09/2024	- Test de resistencia a través de caminatas con 30 mts y 6 minutos de duración tratando de recorrer la mayor distancia posible
09/09/2024	- Test de velocidad 50 mt.
11/09/2024	- Test de Wells: Flexibilidad.
12/09/2024	- Test de Wells: Flexibilidad.
16/09/2024	- Desfile
19/02024	- FERIADO
23/09/2024	- Realizar movimientos de coordinación y reacción. - Golpear de revés naturalmente para corregir a partir de eso.
25/09/2024	- Trabajar con raqueta y a la señal prepara atrás la raqueta - Vivenciar la importancia de preparar el golpe antes del bote a través del juego del matamoscas.
26/09/2024	- Jugar tipo golf haciendo el cierre del golpe arriba con la raqueta

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mas allá del recorrido de la bola alimentar con canasto enfocándonos sólo en el cierre de la raqueta.</li> </ul>
30/09/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabajar con raqueta y a la señal prepara atrás la raqueta</li> <li>- Realidad de juego sólo utilizando servicio y golpe de revés.</li> </ul>



**FRANCISCO JAVIER DIAZ CASTRO**  
**PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL DE TENIS/**  
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**

**NATALIA AEDO CONCHA**  
**DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO**  
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**

VB° GTM

**QUILLÓN, 02 DE OCTUBRE DE 2024**