

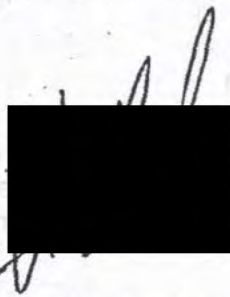


INFORME MENSUAL DE GESTIÓN


NOMBRE COMPLETO: HECTOR RODOLFO MELLA INZUNZA
CARGO: PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL PATIN CARRERA
MES DE GESTIÓN: SEPTIEMBRE / BOLETA N° 233
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
02/08/2024	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicio en escalerilla, flexibilidad, velocidad entre conos, partidas con énfasis en los primeros pasos, series de velocidad de 50 y 80 mts.- Cantidad de Deportistas asistentes 17
04/08/2024	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicio en escalerilla, flexibilidad, velocidad entre conos, partidas con énfasis en los primeros pasos, series de velocidad de 50 y 80 mts.- Cantidad de deportistas asistentes 33
06/08/2024	<ul style="list-style-type: none">- Circuito de movimientos de recta y curva, el cual deberán sortear en zapatillas, para luego hacer lo mismo en patines, luego giros al circuito para soltar.- Cantidad de Deportistas asistentes 20
09/08/2024	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicios Circuito de movimientos de recta y curva, el cual deberán sortear en zapatillas, para luego hacer lo mismo en patines, luego giros al patinodromo curva técnica (técnica de doble empuje)- Cantidad de Deportistas asistentes 19
11/08/2024	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicio de traspie, circuito de slalon corto, recuperación, salto y giro con algún elemento en la mano para trabajar equilibrio. Giros alrededor de la pista para trabajar técnicas de empuje. Ejercicio de traspie, circuito de slalon corto, recuperación, salto y giro con algún elemento en la mano para trabajar equilibrio.- Cantidad de Deportistas asistentes 16

13/08/2024	- Actividad 18" Familiar en Cendyr.
16/08/2024	- Desfile Fiestas patrias.
18/08/2024	- .Feriado.
20/08/2024	- Feriado
23/08/2024	- Circuito de movimientos de recta y curva, el cual deberán sortear en zapatillas, para luego hacer lo mismo en patines, luego giros al circuito para soltar. - Cantidad de Deportistas asistentes 12
25/08/2024	- Ejercicio de traspíe, circuito de slalon corto, recuperación, salto y giro con algún elemento en la mano para trabajar equilibrio. Giros alrededor de la pista para trabajar técnicas de empuje. - Cantidad de Deportistas asistentes 14
27/08/2024	- flexibilidad por equipo, ejecutan salida y compiten, quienes hagan la salida más rápida en un tramo de 30 metros. Practicar fondo. - Cantidad de Deportistas asistentes
30/08/2024	- Ejercicio de traspíe, circuito de slalon corto, recuperación, salto y giro con algún elemento en la mano para trabajar equilibrio. Giros alrededor de la pista para trabajar técnicas de empuje. Cantidad de Deportistas asistentes 16







HECTOR RODOLFO MELLA INZUNZA
 PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL PATIN CARRERA
 / FORMATIVO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

NATALIA AEDO CONCHA
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

VB° GTM

QUILLÓN, 01 DE OCTUBRE DE 2024