



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: ANGELICA PAMELA MUÑOZ ORELLANA
CARGO: PROFESORA/A TALLER RECREATIVO "DISFRUTANDO LA VIDA"
MES DE GESTIÓN: SEPTIEMBRE/ BOLETA N°107
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
03-09-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n°1 con el Taller Recreativo "Disfrutando la vida"- Se realizó la clase en piscina del complejo Monterreal con ejercicios de movimiento articular y fortalecimiento, de bajo impacto.
05-09-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n°2 y 3 con el Taller Recreativo "Disfrutando la vida"- Durante la mañana (11:00 hrs) se realizó ensayo final con los usuarios que se presentarán en el evento "Yo soy" para afinar los últimos detalles del acto.- A las 15:30 hrs se realiza evento artístico para personas mayores "Yo soy" se presentaron los número de Marco Antonio Solís por don Victor Alarcón más 2 bailarinas la sra. Maria del Carmen Araya y la sra. Gladys Diaz, el otro artista es Lucho Barrios con el sr. Miguel Angel Araya y 1 pareja de baile, el matrimonio de Carmen Jara y don Gilberto Castro y 1 guitarrista sra Monica Sepulveda.
10-09-2024	<ul style="list-style-type: none">-Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n°4 con el Taller Recreativo "Disfrutando la vida"- Se realizo un clase de resistencia aeróbica, equilibrio y coordinación con una cantidad de 18 usuarios.
12-09-2024	Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n°5 con el Taller Recreativo "Disfrutando la vida"

	<ul style="list-style-type: none"> - Se realizó una clase con el objetivo de reforzar el control corporal y reacción al estímulo de cada uno, practicando ejercicios y movimientos en distintas direcciones.
17-09-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n° 6 con el Taller Recreativo "Disfrutando la vida" - Celebración de Fiestas Patrias en casa de un usuario con realización de un asado y actividades y juegos criollos.
19-09-2024	<ul style="list-style-type: none"> - FERIADO "Glorias del Ejercito"
24-09-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n°7 con el Taller Recreativo "Disfrutando la vida". - Se realizo la clase en el polideportivo con el objetivo de practicar y reforzar coordinación y fuerza del tren superior. - Se integran 2 nuevas usuarias al taller.
26-09-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n°8 con el Taller Recreativo "Disfrutando la vida" - Se realiza clase en la piscina del complejo Monterreal con participación de 15 usuarios en total, algunos practican ejercicio fuera de la piscina, debido a diversas dolencias que le impiden meterse al agua.



ANGELICA PAMELA MUÑOZ ORELLANA
 PROFESORA/A TALLER RECREATIVO ADULTO MAYOR
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



VB° *GTM*

QUILLÓN, 02 DE OCTUBRE DE 2024