

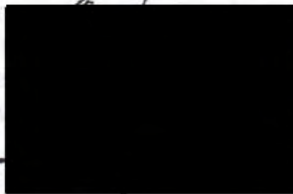


INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: CAMILA FERNANDA PADILLA GÓMEZ
CARGO: PROFESORA/A TALLER RECREATIVO PILATES
MES DE GESTIÓN: SEPTIEMBRE / BOLETA N°248
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
03-09-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Pilates n°1 con el Taller Recreativo- Se realizó sesión con una asistencia de 14 alumnos en piscina complejo Monterreal: Ejercicios de coordinación en el agua, ejercicios de fuerza con implemento, ejercicios aeróbicos, Juego de fortalecimiento del trabajo en equipo, tiempo recreativo.
05-09-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Pilates n°2 con el Taller Recreativo- Se realizó sesión con una asistencia de 12 alumnos.- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL y Aro Mágico para fortalecimiento, coordinación, tren inferior y superior.
10-09-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Pilates n°3 con el Taller Recreativo- Se realizó sesión con una asistencia de 8 alumnos.- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL y Aro Mágico para fortalecimiento, coordinación, tren inferior y superior.
12-09-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Pilates n°4 con el Taller Recreativo- Se realizó sesión con una asistencia de 13 alumnos.- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL y Aro Mágico para fortalecimiento, coordinación, tren inferior y superior.
17-09-2024	<ul style="list-style-type: none">- SUSPENSIÓN POR CIERRE DE POLIDEPORTIVO MEDIO DÍA.

19-09-2024	- FERIADO
24-09-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Pilates n°7 con el Taller Recreativo - Se realizó sesión con una asistencia de 7 alumnos. - Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL y Aro Mágico para fortalecimiento, coordinación, tren inferior y superior.
26-09-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Pilates n°8 con el Taller Recreativo - Se realizó sesión con una asistencia de 7 alumnos. - Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates mancuernas y Aro Mágico para fortalecimiento, coordinación, tren inferior y superior.



[Handwritten signature]

CAMILA PADILLA GÓMEZ

NATALIA AEDO CONCHA

PROFESORA TALLER RECREATIVO PILATES

DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

VB° GTM

QUILLÓN, 02 DE OCTUBRE 2024