



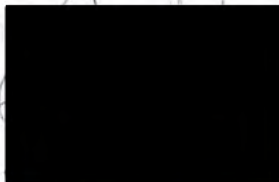
### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** ANA VIRGINIA PÉREZ TORRES  
**CARGO:** PROFESORA/A TALLER RECREATIVO  
**MES DE GESTIÓN:** SEPTIEMBRE / BOLETA N° 258  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL  
**MEDIOS DE VERIFICACION:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
02-09-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión n°1 con el Taller Recreativo Portal del Valle</li><li>- Se realizó sesión con una asistencia de 10 usuarias.</li><li>- Trabajo por medio de intervalos de intensidad moderada a vigorosa.</li></ul>
04-09-2024	<p>sesión n°2 con el Taller Recreativo Portal del Valle</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Se realizó sesión con una asistencia de 10 usuarias.</li><li>- Trabajo por medio de intervalos de intensidad moderada a vigorosa.</li></ul>
09-09-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión n°3 con el Taller Recreativo Portal del Valle</li><li>- Se realizó sesión con una asistencia de 11 usuarias</li><li>- Trabajo por medio de intervalos de intensidad moderada a vigorosa.</li></ul>
11-09-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión n°4 con el Taller Recreativo Portal del Valle</li><li>- Se realizó sesión con una asistencia de 9 usuarias.</li><li>- Sesión realizada en piscina, esta fue dirigida a tren superior e inferior con ejercicios de respiración en el agua.</li></ul>
16-09-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión n°5 con el Taller Recreativo Portal del Valle</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se realizó sesión con una asistencia de 10 usuarias.</li> <li>- Trabajo enfocado en espalda, abdomen y brazos, de intensidad media a vigorosa, según la resistencia de las usuarias.</li> </ul>
18-09-2024	- FERIADO.
23-09-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión n°6 con el Taller Recreativo Portal del Valle</li> <li>- Se realizó sesión con una asistencia de 09 usuarias.</li> <li>-Trabajo enfocado en espalda, abdomen y brazos, de intensidad media a vigorosa, según la resistencia de las usuarias.</li> </ul>
25-09-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión n°7 con el Taller Recreativo Portal del Valle</li> <li>- Se realizó sesión con una asistencia de 12 usuarias.</li> <li>-Trabajo enfocado en espalda, abdomen y brazos, de intensidad media a vigorosa, según la resistencia de las usuarias.</li> </ul>
30-09-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión n°8 con el Taller Recreativo Portal del Valle</li> <li>- Se realizó sesión con una asistencia de 12 usuarias.</li> <li>Trabajo enfocado en espalda, abdomen y brazos, de intensidad media a vigorosa, según la resistencia de las usuarias.</li> </ul>



ANA VIRGINIA PÉREZ TORRES  
 PROFESORA/A TALLER RECREATIVO VILLA PORTAL  
 DEL VALLE  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA  
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

VB° GTM

QUILLÓN, 02 DE OCTUBRE 2024