



### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** FELIPE ANDRÉS VALENCIA BUSTOS  
**CARGO:** PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL FÚTBOL  
**MES DE GESTIÓN:** SEPTIEMBRE / BOLETA N° 15  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL  
**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
02/09/2024	<p>-Realización de entrenamiento de fútbol con la escuela Municipal sub - 17.</p> <p>-Se realizó entrenamiento con una asistencia de 09 alumnos.</p> <p>-Dominar las trayectoria de desplazamiento , variabilidad en el pase , en lanzamiento y fintas , generar intencionalidad de atraer , fijar , superar y traspasar líneas de marcajes o bloques defensivos. Se genera marcación en zonas y hombre a hombre según la jugada o sistema de juego del equipo contrario.</p> <p>-Se realiza hincapié en el estiramiento de las piernas con una duración de 10 a 20 segundos por ejercicio para ganar flexibilidad y endurecimiento de los músculos ( Estiramiento de glúteos , isquiotibiales , pantorrilla y cuádriceps).</p>
04/09/2024	<p>-Realización de entrenamiento de fútbol con la escuela Municipal sub - 17.</p> <p>-Se realizó entrenamiento con una asistencia de 12 alumnos.</p> <p>-Aplicación de los tres tipos de fuerza de Paco Seirul-lo : Fuerza de lanzamiento ( chutes y pases ) fuerza de desplazamiento ( Sprint y correr ) Fuerza de lucha ( disputas por el balón , cargas , entradas y protecciones ). Todo trabajo realizado en esta instancia es realizado con balón.</p> <p>-Se realiza hincapié en el estiramiento de las piernas con una duración de 10 a 20 segundos por ejercicio para ganar flexibilidad y endurecimiento de los músculos ( Estiramiento de glúteos , isquiotibiales , pantorrilla y cuádriceps ).</p>



06/09/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de entrenamiento de fútbol con la escuela Municipal sub - 17.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 12 alumnos.</li> <li>- Se aplica todo lo trabajado en trabajo técnico - táctico y trabajo físico en el juego reducido o fútbol asociado en grupos pequeños con inducción específica de las zonas defensivas y ofensivas ( Presión , traspasar , bloqueo , corte y cobertura de espacios )</li> <li>- Se realiza hincapié en el estiramiento de las piernas con una duración de 10 a 20 segundos por ejercicio para ganar flexibilidad y endurecimiento de los músculos ( Estiramiento de glúteos , isquiotibiales , pantorrilla y cuádriceps).</li> </ul>
09/09/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de entrenamiento de fútbol con la escuela Municipal sub - 17.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 13 alumnos.</li> <li>- Explicación de manera verbal la alineación 4-4-2 para verificar la facilidad de defender y atacar. El 4-5-1 que es para el contraataque y el 4-3-3 que es para la posesión del balón. Su correcto posicionamiento dentro del campo de juego y los roles de cada puesto en los esquemas antes mencionados para llevarlos a la práctica en situación de juego real.</li> <li>- Se realiza hincapié en el estiramiento de las piernas con una duración de 10 a 20 segundos por ejercicio para ganar flexibilidad y endurecimiento de los músculos ( Estiramiento de glúteos , isquiotibiales , pantorrilla y cuádriceps).</li> </ul>
11/09/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de entrenamiento de fútbol con la escuela Municipal sub - 17.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 5 alumnos.</li> <li>- Se realiza trabajo aeróbico , trabajando la respiración y el desgaste energético mediante ascensiones con cambios de ritmos y aceleraciones. Luego se realiza trabajo técnico con balón en parejas ( Golpe y rechazo con diferentes segmentos del cuerpo ). Posteriormente se realiza trabajo táctico en grupos defensivos y ofensivos determinados con tiempo cronometrado y pases por jugador para culminar los disparos al arco. Se finaliza con fútbol reducido.</li> <li>- Se realiza hincapié en el estiramiento de las piernas con una duración de 10 a 20 segundos por ejercicio para ganar flexibilidad y endurecimiento de los músculos ( Estiramiento de glúteos , isquiotibiales , pantorrilla y cuádriceps).</li> </ul>
13/09/2024	Celebración de fiestas patrias con las escuelas formativas en el cendyr náutico.
16/09/2024	Desfile de la Escuela Municipal por Fiestas Patrias
18/09/2024	Feriado
20/09/2024	Feriado



25/09/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de entrenamiento de fútbol con la escuela Municipal sub - 17.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 6 alumnos.</li> <li>- Mediante un partido de fútbol se debe aplicar lo aprendido en el posicionamiento dentro de la cancha y las coberturas de algunos puestos según sea el caso ,se debe aplicar mediante el juego de manera libre para ser corregido en el entretiempo. La corrección debe ser aplicada en el segundo tiempo y se ordenará mediante mando directo. Al finalizar se pregunta si se sintieron cómodos y si entendieron el esquema de entrenamiento de fútbol por orden directa.</li> <li>- Se realiza hincapié en el estiramiento de las piernas con una duración de 10 a 20 segundos por ejercicio para ganar flexibilidad y endurecimiento de los músculos ( Estiramiento de glúteos , isquiotibiales , pantorrilla y cuádriceps).</li> </ul>
26/09/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de entrenamiento de fútbol con la escuela municipal sub 17</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 7 alumnoS.</li> <li>- Aplicación de los tres tipos de fuerza de Paco Seirul-lo : Fuerza de lanzamiento ( chutes y pases ) fuerza de desplazamiento ( Sprint y correr ) Fuerza de lucha ( disputas por el balón , cargas , entradas y protecciones ).</li> <li>- Se realiza hincapié en el estiramiento de las piernas con una duración de 10 a 20 segundos por ejercicio para ganar flexibilidad y endurecimiento de los músculos ( Estiramiento de glúteos , isquiotibiales , pantorrilla y cuádriceps).</li> </ul>
27/09/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de entrenamiento de fútbol con la escuela Municipal sub - 17.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 6 alumnos.</li> <li>- Clarificar las funciones que tiene el sistema de juego 4-4-2. El defender , controlar y tener posesión del balón y ataque. Establecer las posiciones cuando se defiende y ataca. Corroborar la función corrigiendo o reforzando la táctica del juego y del equipo.</li> <li>- Se realiza hincapié en el estiramiento de las piernas con una duración de 10 a 20 segundos por ejercicio para ganar flexibilidad y endurecimiento de los músculos ( Estiramiento de glúteos , isquiotibiales , pantorrilla y cuádriceps).</li> </ul>



FELIPE ANDRÉS VALENCIA BUSTOS  
 ESCUELA MUNICIPAL DE FUTBOL / FORMATIVO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA  
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

VB<sup>2</sup> GTM

QUILLÓN, 02 DE OCTUBRE DE 2024