



### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** MARCELA VERGARA VERGARA  
**CARGO:** PROFESORA/A TALLER RECREATIVO EL MAITEN  
**MES DE GESTIÓN:** SEPTIEMBRE / BOLETA N°238  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL  
**MEDIOS DE VERIFICACION:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
03-09-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión N°1</li><li>- Se realizó sesión con una asistencia de 08 alumnos.</li><li>- Realizamos gimnasia aeróbica, posterior trabajo localizado de abdomen y glúteos.</li></ul>
05-09-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización sesión n°2.</li><li>- Se realizo una sesión con 09 alumnos.</li><li>- Realizamos baile entretenido, posterior trabajo de circuito, diferentes estaciones.</li></ul>
10-09-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización sesión n°3</li><li>- Se realizo sesión con 08 alumnos.</li><li>- Realizamos Aerobox, con posterior trabajo con mancuernas para tren superior.</li></ul>
12-09-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión n°4</li><li>- Se realizo con un total de 09 alumnos.</li><li>- Aprendemos los pasos básicos de nuestro baile nacional (cueca).</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión n°5</li></ul>

17-09-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se realizo con un total de 09 alumnos.</li> <li>- Aprendemos el orden de los pasos de la cueca, para luego comenzar a bailar de manera fluida.</li> </ul>
19-09-2024	- FERIADO.
24-09-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se realizo sesión n°6</li> <li>- Se realizo con un total de 09 alumnos.</li> <li>- Realizamos baile entretenido y posterior trabajo localizado para abdomen y glúteos</li> </ul>
26-09-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se realizo sesión n°7</li> <li>- Con un total de 09 alumnos</li> <li>- Realizamos ejercicios de resistencia y fuerza, con posterior trabajo de circuitos con diferentes estaciones.</li> </ul>



MARCELA VERGARA VERGARA  
 PROFESORA TALLER RECREATIVO EL MAITEN  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA  
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

VB° *GTM*

QUILLÓN, 02 DE OCTUBRE DE 2024



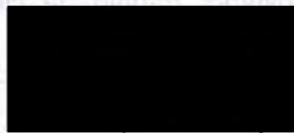


### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** MARCELA VERGARA VERGARA  
**CARGO:** PROFESORA/A TALLER RECREATIVO CHILLANCITO  
**MES DE GESTIÓN:** SEPTIEMBRE / BOLETA N°238  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL  
**MEDIOS DE VERIFICACION:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
02-09-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión N°1</li><li>- Se realizó sesión con una asistencia de 10 alumnos.</li><li>- Realizamos gimnasia aeróbica, posterior trabajo localizado de abdomen y glúteos.</li></ul>
04-09-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización sesión n°2.</li><li>- Se realizo una sesión con 10 alumnos.</li><li>- Realizamos baile entretenido, posterior trabajo de circuito, diferentes estaciones.</li></ul>
09-09-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización sesión n°3</li><li>- Se realizo sesión con 10 alumnos.</li><li>- Realizamos Aerobox, con posterior trabajo con mancuernas para tren superior.</li></ul>
11-09-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión n°4</li><li>- Se realizo con un total de 11 alumnos.</li><li>- Aprendemos los pasos básicos de nuestro baile nacional (cueca).</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión n°5</li></ul>

16-09-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se realizo con un total de 12 alumnos.</li> <li>- Aprendemos el orden de los pasos de la cueca, para luego comenzar a bailar de manera fluida.</li> </ul>
18-09-2024	- FERIADO.
23-09-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se realizo sesión n°6</li> <li>- Se realizo con un total de 12 alumnos.</li> <li>- Realizamos baile entretenido y posterior trabajo localizado para abdomen y glúteos</li> </ul>
25-09-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se realizo sesión n°7</li> <li>- Con un total de 09 alumnos</li> <li>- Realizamos ejercicios de resistencia y fuerza, con posterior trabajo de circuitos con diferentes estaciones.</li> </ul>
30-09-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se realizo sesión n°8</li> <li>- Con un total de 12 alumnos</li> <li>- Realizamos Aerobox y luego trabajo de fuerza y resistencia con pesas rusas y mancuernas para tren superior e inferior.</li> </ul>



**MARCELA VERGARA VERGARA**  
**PROFESORA TALLER RECREATIVO CHILLANCITO**  
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**



**NATALIA AEDO CONCHA**  
**DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO**  
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**

VB° GTM

QUILLÓN, 02 DE OCTUBRE DE 2024





### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** MARCELA VERGARA VERGARA  
**CARGO:** PROFESORA/A TALLER RECREATIVO LOS CRONICOS.  
**MES DE GESTIÓN:** SEPTIEMBRE/ BOLETA N°238  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL  
**MEDIOS DE VERIFICACION:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
03-09-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión N°1 de taller adulto mayor</li><li>- Se realizó sesión con una asistencia 21 de alumnos.</li><li>- Realizamos circuitos con diferentes estaciones, con sus respectivos implementos.</li></ul>
05-09-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización sesión n°2 de taller adulto mayor.</li><li>- Se realizo una sesión con 22 alumnos.</li><li>- Participamos en la actividad organizada por la oficina de deportes "YO SOY" para personas mayores.</li></ul>
10-09-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización sesión n°3 taller adulto mayor.</li><li>- Se realizo sesión con 18 alumnos.</li><li>- Realizamos baile entretenido, y posterior trabajo en sillas con balón y sin balón.</li></ul>
12-09-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión n°4</li><li>- Se realizo con un total de 21 alumnos.</li><li>- Realizamos baile nacional CUECA, aprenden a conocer los pasos básicos.</li></ul>
17-09-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión n°5</li><li>- Se realizo con un total de 21 alumnos.</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizamos baile nacional CUECA, aprenden el orden de los pasos, para luego bailar de forma fluida.</li> </ul>
19-09-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- FERIADO.</li> </ul>
24-09-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión n°6</li> <li>- Se realizo con un total de 19 alumnos.</li> <li>- Realizamos AQUAGYM donde desarrollan resistencia, fuerza, flexibilidad etc. En el agua</li> </ul>
26-09-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión n°7</li> <li>- Se realizo con un total 18 alumnos.</li> <li>- Baile entretenido, posterior trabajo con mancuernas para tren superior.</li> </ul>
30-09-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión n°8</li> <li>- Se realizo con un total de 18 alumnos.</li> <li>- Realizan AQUAGYM donde desarrollan resistencia, fuerza, flexibilidad etc. En el agua.</li> </ul>



*(Handwritten signature in blue ink)*

**MARCELA VERGARA VERGARA**  
**PROFESORA/A TALLER RECREATIVO LOS CRONICOS**  
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**

**NATALIA AEDO CONCHA**  
**DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO**  
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**

VB° *(Handwritten initials)*

**QUILLÓN, 02 DE OCTUBRE 2024**