



Informe Mensual De Gestión

Nombre Completo: Carlos Calderón Valderrama
Cargo: Profesor/A Escuela Municipal De Canotaje
Mes De Gestión: Enero / Boleta N°260 ✓
Modalidad: Presencial
Medios De Verificación: Digital
Programa: Formativo / Plan Deportes Y Recreación 2025

Actividades Mensuales Realizadas	
Fecha	Actividades /Objetivos.
06-01	Objetivo 1. Bienvenida A Escuela Municipal De Canotaje. 2. Resumen Escrito Del 2024 3. Análisis Foda De Los Deportistas. 4. Conocer Y Aplicar Normativas Básicas De Seguridad Y De Manipulación De La Implementación Deportiva.
08-01	Objetivo 1. Control De Ritmo En 5000 Metros En Deportistas Avanzados. 2. Control De Pesos Máximos En Deportistas Juvenil Avanzados Y Proyección. 3. Conocer Y Aplicar Fundamentos Básicos De Desplazamientos Y Direccionalidad
10-01	Actividad De Bienvenido El Verano.
13-01	Objetivo. 1. Desarrollo De Habilidades Motrices De Locomoción Y Manipulación De Implementos. 2. Fortalecimiento Muscular Por Medio De Circuito Motor.
15-01	Objetivo 1. Control de datos antropométricos básicos 2. Desarrollo de la resistencia de media duración en deportistas menores y cadetes masculino por método cv en pote k4 3. Registros de pesos máximos en deportistas femenina
17-01	objetivo 1. Fortalecimiento muscular en deportistas iniciantes. 2. Desarrollo del ciclo de paleo en deportistas iniciantes y de canoa femenina

	3. Desarrollo de la resistencia de media duración en botes de equipo k2 y c2
20-01	<p>Objetivo</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Transición de botes travesía a bote escuela, en deportistas iniciantes. 2. Desarrollo de fundamentos técnicos básicos de ciclo de paleo 3. Aplicación del gesto deportivo de manera continuo constante en deportistas iniciantes.
22-01	<p>Objetivo</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Desarrollo de las habilidades motrices básicas de coordinación óculo manual y pedal, lanzamiento y captación de implemento en deportistas iniciantes. 2. Trabajos de estabilidad y coordinación
24-01	<p>Objetivo.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Transición en botes escuela y canoa por deportistas iniciantes. 2. Trabajo orientado a la mejora de la fuerza por medio de un trabajo circuito. 3. Trabajos de botes de equipo k2 y catamarán
27-01	<p>Objetivo.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Transición en botes escuela y canoa por deportistas iniciantes. 2. Trabajo orientado a la mejora de la fuerza por medio de un trabajo circuito. 3. Trabajos de botes de equipo k2 y catamarán
29-01	<p>Objetivo</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Desarrollo de trabajos de resistencia de media duración en deportistas proyección 2. Travesía náutica en deportistas iniciantes buscando aplicar el ciclo de paleo. 3. Desarrollo de la velocidad por medio de trabajos de salida 4. Apoyo regata nocturna. <p>Objetivo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Regata Nocturna Familiar. - Historia De Bote Dragon - Historia De La Sirena

31-01	Objetivo 1. Desarrollo del método palpación en deportistas iniciantes. 2. Desarrollo de la resistencia de corta duración por trabajos de intervalos cortos. 3. Trabajos continuo constantes en botes de equipo k2 y c2 Asistencia estimada de deportistas
-------	---



CARLOS CALDERÓN VALDERRAMA
PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL DE CANOTAJE /
FORMATIVO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



QUILLÓN, FEBRERO 2025