



**INFORME MENSUAL DE GESTIÓN**

**NOMBRE:** VICTOR ALEJANDRO CONTRERAS FERNANDEZ  
**CARGO:** PREPARADOR FÍSICO EN SALA DE MUSCULACIÓN  
**MES DE GESTIÓN:** ENERO / BOLETA N°117  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL ✓  
**MEDIOS DE VERIFICACION:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** GESTIÓN SALA DE MUSCULACIÓN

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
01-01-2025	- FERIADO.
02-01-2025 ✓	<ul style="list-style-type: none"><li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li><li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li><li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li><li>- Recepción de comprobantes de pago de usuarios nuevos.</li></ul>
03-01-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li><li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li><li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li><li>- Recepción de comprobantes de pago de usuarios nuevos.</li></ul>

04-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li> <li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li> <li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li> </ul>
06-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li> <li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li> <li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li> </ul>
07-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li> <li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li> <li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li> <li>- Recepción de comprobantes de pago de usuarios nuevos.</li> </ul>
08-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li> <li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li> <li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li> <li>- Recepción de comprobantes de pago de usuarios nuevos.</li> </ul>


	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reunión con Profesores de Sala de Musculación, Apoyo Administrativo de Sala de Musculación y Encargado de Oficina de Deportes y Recreación para coordinar acciones 2024.</li> </ul>
09-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li> <li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li> <li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li> </ul>
10-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li> <li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li> <li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li> </ul>
13-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li> <li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li> <li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li> <li>- Recepción de comprobantes de pago de usuarios nuevos.</li> </ul>
14-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li> <li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li> </ul>
15-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li> <li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li> <li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li> </ul>
16-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li> <li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li> <li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li> <li>- Recepción de comprobantes de pago de usuarios nuevos.</li> </ul>
17-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li> <li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li> <li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li> </ul>
18-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li> <li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li> </ul>
20-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li> <li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li> <li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li> </ul>
21-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li> <li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li> <li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li> <li>- Recepción de comprobantes de pago de usuarios nuevos.</li> </ul>
22-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li> <li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li> <li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li> </ul>
23-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li> <li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li> <li>- Recepción de comprobantes de pago de usuarios nuevos.</li> </ul>
24-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li> <li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li> <li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li> </ul>
27-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li> <li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li> <li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li> </ul>
28-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li> <li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li> <li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li> <li>- Recepción de comprobantes de pago de usuarios nuevos.</li> </ul>
29-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li> <li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li> <li>- Recepción de comprobantes de pago de usuarios nuevos.</li> </ul>
30-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li> <li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li> <li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li> <li>- Recepción de comprobantes de pago de usuarios nuevos.</li> </ul>
31-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a usuarios de sala de musculación del Polideportivo comunal cuidando, ayudando y orientando el ejercicio que se realice.</li> <li>- Cuidado del espacio, de la implementación y del equipamiento disponible en sala de musculación del Polideportivo comunal.</li> <li>- Atención a nuevos usuarios de sala de musculación, generando ayuda y orientando en el uso de las máquinas disponibles o ejercicios a realizar.</li> </ul>

  
 VICTOR ALEJANDRO CONTRERAS FERNANDEZ  
 PREPARADOR FÍSICO EN SALA DE MUSCULACIÓN /  
 GESTIÓN SALA DE MUSCULACIÓN  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



QUILLÓN, FEBRERO 2025