



### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** HECTOR RODOLFO MELLA INZUNZA  
**CARGO:** PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL PATIN CARRERA  
**MES DE GESTIÓN:** ENERO / BOLETA N° 246 ✓  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL  
**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2025

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
03/01/2025	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ejercicio de flexibilidad por equipo, ejecutan salida y compiten, quienes hagan la salida más rápida en un tramo de 30 metros.</li><li>- Cantidad de Deportistas asistentes 21</li></ul>
06/01/2025	<ul style="list-style-type: none"><li>- flexibilidad por equipo, ejecutan salida y compiten, quienes hagan la salida más rápida en un tramo de 30 metros.</li><li>- Practicar fondo.</li><li>- Cantidad de deportistas asistentes 28</li></ul>
08/01/2025	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ejercicios de posición, ejercicios de curva (empuje y técnica) velocidad 100 mts.</li><li>- Cantidad de Deportistas asistentes 29</li></ul>
10/01/2025	<ul style="list-style-type: none"><li>- ejercicios de posición, ejercicios de curva (empuje y técnica) velocidad 100 mts.</li><li>- Cantidad de Deportistas asistentes 25</li></ul>
13/01/2025	<ul style="list-style-type: none"><li>- Técnicas enfatizando el movimiento en los brazos, serie de 100 y 200 metros.</li><li>- Cantidad de Deportistas asistentes 28</li></ul>
15/01/2025	<ul style="list-style-type: none"><li>- Técnicas enfatizando el movimiento en los brazos, serie de 100 y 200 metros.</li><li>- Cantidad de Deportistas asistentes 19</li></ul>

17/01/2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ejercicios de técnica, posición básica y de curva en velocidad (empuje y técnica), velocidad 6 x 400 metros.</li> <li>- Cantidad de deportista asistentes 25</li> </ul>
20/01/2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ejercicios de técnica, posición básica y de curva en velocidad (empuje y técnica), velocidad 6 x 400 metros.</li> <li>- Cantidad de deportistas asistentes: 22</li> </ul>
22/01/2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ejercicios Equilibrio y desplazamientos laterales.</li> <li>- Cantidad de deportistas asistentes: 16</li> </ul>
24/01/2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ejercicios Equilibrio y desplazamientos laterales.</li> <li>- Cantidad de deportistas asistentes: 25</li> </ul>
27/01/2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ejercicios de resistencia y habilidades.</li> <li>- Cantidad de deportistas asistentes: 14</li> </ul>
29/01/2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ejercicios de resistencia y habilidades.</li> <li>- Cantidad de deportistas asistentes: 17</li> </ul>
31/01/2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ejercicios Equilibrio y desplazamientos laterales.</li> <li>- Cantidad de deportistas asistentes: 15</li> </ul>



HÉCTOR MELLA INZUNZA  
 PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL PATÍN CARRERA /  
 FORMATIVO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



QUILLÓN, FEBRERO 2025