



### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** YOSELIN MUÑOZ VÁSQUEZ  
**CARGO:** GUIA DE TREKKING AL CAYUMANQUE  
**MES DE GESTIÓN:** ENERO / BOLETA N° 96  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL ✓  
**MEDIOS DE VERIFICACION:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2025

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
25-01-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>- Acompañamiento como guía a grupo de personas a Trekking al cerro Cayumanque.</li><li>- Se realizó sesión con 65 personas.</li><li>- Se realizaron actividades dinámicas junto al grupo total de personas.</li><li>- Se realizó baño de bosque con instructora de yoga.</li></ul>



YOSELIN DEL CARMEN MUÑOZ VÁSQUEZ  
GUIA DE TREKKING  
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ  
ENCARGADO DE DEPORTES Y RECREACIÓN  
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



GUILA FERRERO SARVEDRA JIMÉNEZ  
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO  
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

FEBRERO 2025



### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** YOSSELIN MUÑOZ VÁSQUEZ  
**CARGO:** INSTRUCTORA TALLER RECREATIVO YOGA  
**MES DE GESTIÓN:** ENERO / BOLETA N°95  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL ✓  
**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2025

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
02-01-2025	- Se explica la importancia del movimiento y pranayamas (respiración).
07-01-2025	- Surya Namaskar A y B. - Vinyasas y nuevas secuencias de asanas con sus respectivas variantes.
09-01-2025	- Recordar la importancia de la fluidez del movimiento en cada asanas en sus respectivas transacciones. - Respiración en cuatro tiempos
14-01-2025	- Aplicar técnicas de Pranayamas aprendidos anteriormente. - Respiración en cuatro tiempos.
16-01-2025	- Aprender el control y movimiento de asanas de fuerza y transiciones.
17-01-2025	- Alumnas/as del taller, viaja a Florida a Festival de Yoga.
21-01-2025	- Ejecución de asanas de equilibrio y fuerza. - Transiciones para asanas de suelo. - Respiración en cuatro tiempos.
23-01-2025	- Serie de asanas. - Profundizar en asanas de fuerza como; charuranga, adho mukha, kakasana (cuervo) e invertidas

28-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Profundizar en asanas de fuerza como; charuranga, adho mukha, kakasana (cuervo) e invertidas</li> <li>- Ejecución de asanas de equilibrio y fuerza.</li> </ul>
------------	---



  
 MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN  
 JEFE DE DEPORTES Y RECREACIÓN

YOSELIN DEL CARMEN MUÑOZ VÁSQUEZ  
 PROFESORA TALLER RECREATIVO YOGA/  
 RECREATIVO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

RODRIGO PÉREZ PÉREZ  
 ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN  
 DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO  
 GUILBERMO SAAVEDRA JIMÉNEZ  
 DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, febrero de 2025