

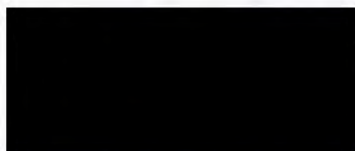


### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** LUCIANO ALONSO PEÑA CARVAJAL  
**CARGO:** INSTRUCTOR TALLER RECREATIVO  
**MES DE GESTIÓN:** ✓ ENERO / BOLETA N°2  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL  
**MEDIOS DE VERIFICACION:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
08-01-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de n°1 con el Taller Recreativo Sup</li><li>- Se realizó sesión con una asistencia de 13 alumnos</li><li>- Inicio de clase se utiliza sala de musculación en el Cendyr para luego salir a remar a la laguna,</li></ul>
10-01-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de n°2 con el Taller Recreativo Sup.</li><li>- Se realizó sesión con una asistencia de 12 alumnos.</li><li>- Se trabaja en sala de musculación, con el fin de fortalecer la musculatura y así mejorar técnica.</li></ul>
15-01-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de n°3 con el Taller Recreativo Sup</li><li>- Se realizó sesión con una asistencia de 10 alumnos.</li><li>- clase enfocada en recorrer mayor cantidad de distancia en un tiempo menor a lo frecuentado</li></ul>
17-01-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de n°4 con el Taller Recreativo Sup</li><li>- Se realizó sesión con una asistencia de 15 alumnos.</li><li>- clase enfocada a rendimiento deportivo, se le exige lo más que pueda cada usuario en cuanto a ritmo de remada y técnica.</li></ul>
22-01-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de n°5 con el Taller Recreativo Sup</li><li>- Se realizó sesión con una asistencia de 33 alumnos.</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- clase enfocada a la técnica de remada y posturas sobre la tabla, con trabajo en sala de musculación y en el agua.</li> </ul>
24-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de n°6 con el Taller Recreativo Sup</li> <li>- Se realizó sesión con una asistencia de 15 alumnos.</li> <li>- Trabajo de fortalecimiento muscular en sala de musculación, posterior mini competencias de sprint</li> </ul>
29-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de n°7 con el Taller Recreativo Sup</li> <li>- Se realizó sesión con una asistencia de 17 alumnos.</li> <li>- Trabajo en sala de musculación, posterior 6km de remada</li> </ul>
31-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de n°8 con el Taller Recreativo Sup</li> <li>- Se realizó sesión con una asistencia de 14 alumnos.</li> <li>- Reforzamiento de lo aprendido en el agua con diferentes tipos de oleaje y viento a favor y en contra.</li> </ul>



**LUCIANO PEÑA CARVAJAL**  
**INSTRUCTOR TALLER RECREATIVO SUP**  
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**



*[Handwritten signature in blue ink]*

**RODRIGO PÉREZ PÉREZ**  
**ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN**  
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**



*[Handwritten signature in blue ink]*

**QUILLERMO SAAVEDRA JIMÉNEZ**  
**DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO**  
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**