



### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** RAFAEL SEBASTIAN RETAMAL RUIZ  
**CARGO:** ÁRBITRO OPEN DE TENIS DE MESA  
**MES DE GESTIÓN:** ENERO / BOLETA N° 223  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL ✓  
**MEDIOS DE VERIFICACION:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** ACTIVIDADES / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2025

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
17-01-2025 ✓	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cumplic funciones de arbitraje durante el campeonato, siendo responsable de decisiones técnicas indicadas por la Federación Chilena de Tenis de Mesa.</li><li>- Ingresar jugadores en planillas respectivas.</li><li>- Control de jugadores inscritos en categorías.</li></ul>
18-01-2025 ✓	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cumplic funciones de arbitraje durante el campeonato, siendo responsable de decisiones técnicas indicadas por la Federación Chilena de Tenis de Mesa.</li><li>- Ingresar jugadores en planillas respectivas.</li><li>- Control de jugadores inscritos en categorías.</li></ul>
19-01-2025 ✓	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cumplic funciones de arbitraje durante el campeonato, siendo responsable de decisiones técnicas indicadas por la Federación Chilena de Tenis de Mesa.</li><li>- Ingresar jugadores en planillas respectivas.</li></ul>

- Control de jugadores inscritos en categorías.



**RAFAEL SEBASTIAN RETAMAL RUIZ**  
**ÁRBITRO OPEN DE TENIS DE MESA**  
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**

**MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**  
**JEFE DE DEPORTES Y RECREACIÓN**  
**RÓDRIGO PÉREZ PÉREZ**  
**ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN**  
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**

**GUILLERMO SAAVEDRA JIMÉNEZ**  
**DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO**  
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**

**QUILLÓN, FEBRERO 2025**

### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** RAFAEL SEBASTIAN RETAMAL RUIZ  
**CARGO:** PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL TENIS DE MESA  
**MES DE GESTIÓN:** ENERO / BOLETA N° 222 ✓  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL  
**MEDIOS DE VERIFICACION:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2025

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
02-01-2025	<p><b>(Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
06-01-2025	<p><b>(Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
08-01-2025	<p><b>(Tiempo: 2 horas y 30 minutos)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
10-01-2025	<p><b>(Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
13-01-2025	<p><b>(Tiempo: 2 horas y 30 minutos)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</li> </ul>
15-01-2025	<p><b>(Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</li> </ul>
17-01-2025	<p><b>(Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</li> </ul>
20-01-2025	<p><b>(Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
22-01-2025	<p><b>(Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
24-01-2025	<p><b>(Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
27-01-2025	<p><b>(Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
29-01-2025	<p><b>(Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p>

	Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
31-01-2025	(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.



RAFAEL SEBASTIAN RETAMAL RUIZ  
 PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL TENIS DE MESA  
 FORMATIVO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ  
 ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



OSWALDO PRIMO SAavedra JIMENEZ  
 DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, FEBRERO 2025