



### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** BRAULIO FELIPE SALDIAS GOMEZ

**CARGO:** MONITOR ESCUELA DE VELERISMO

**MES DE GESTIÓN:** ENERO / BOLETA N°46

**MODALIDAD:** PRESENCIAL

**MEDIOS DE VERIFICACION:** DIGITAL


**PROGRAMA:** FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2025

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
03-01-2025	Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°1 con la <i>Escuela Municipal Formativa</i> . Se realizó entrenamiento con una asistencia de 8 alumnos.  Comienzo de año 2025. se definirán objetivos individuales y generales para este año
06-01-2025	Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°2 con la <i>Escuela Municipal Formativa</i> . Se realizó entrenamiento con una asistencia de 9 alumnos.  Realizar una clase teórica de los fundamentos de la navegación: Posicionamiento de la escota de acuerdo al rumbo de navegación.
08-01-2025	Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°3 con la <i>Escuela Municipal Formativa</i> . Se realizó entrenamiento con una asistencia de 8 alumnos.  Antes de ingresar al agua se realiza una breve clase de conceptos teóricos visto en la clase anterior: posicionamiento de la escota.  Realizar maniobra de aceleración de traves a ceñida
10-01-2025	Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°4 con la <i>Escuela Municipal Formativa</i> . Se realizó entrenamiento con una asistencia de 7 alumnos.

	<p>Antes de ingresar al agua se realiza una breve clase de conceptos teóricos visto en la clase anterior: posicionamiento de partida.</p> <p>Realizar un entrenamiento de partidas entre dos boyas realizando la maniobra de aceleración de traves a ceñida.</p>
13-01-2025	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°5 con la Escuela Municipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 6 alumnos.</p> <p>Realizar una clase teórica de los fundamentos de la navegación: Trasluchada en boya de sotavento.</p>
15-01-2025	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°6 con la Escuela Municipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 4 alumnos.</p> <p>Antes de ingresar al agua se realiza una breve clase de conceptos teóricos visto en la clase anterior: trasluchadas en boya de sotavento Realizar navegación barlovento y sotavento con enfoque en la trasluchada de sotavento.</p>
17-01-2025	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°7 con la Escuela Municipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 9 alumnos.</p> <p>Antes de ingresar al agua se realiza una breve clase de conceptos teóricos visto en la clase anterior: trasluchadas en boya de sotavento Realizar navegación barlovento y sotavento con enfoque en la trasluchada de sotavento.</p>
20-01-2025	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°8 con la Escuela Municipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 7 alumnos.</p> <p>Realizar una clase teórica de los fundamentos de la navegación: navegación en ceñida, realizar una virada efectiva sin perder el rumbo de ceñida.</p>
22-01-2025	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°5 con la Escuela Municipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 7 alumnos.</p> <p>10 min de trote, luego realizar 40 min de trabajo físico, levantamiento de pesas. Se incluye breve clase de conceptos teóricos vistos en la clase anterior: ceñidas y viradas Realizar pequeñas regatas donde incluye partidas y vueltas en boya de barlovento.</p>



27-01-2025	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°6 con la Escuela Municipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 6 alumnos.</p> <p>10 min de trote, luego realizar 40 min de trabajo físico, levantamiento de pesas. Se incluye breve clase de conceptos teóricos vistos en la clase anterior: ceñidas y viradas Realizar pequeñas regatas donde incluye partidas y vueltas en boya de barlovento.</p>
29-01-2025	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°7 con la Escuela Municipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 9 alumnos.</p> <p>Realizar una clase teórica de los fundamentos de la navegación: volcamiento de la embarcación y pago de protestos</p>
31-01-2025	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°8 con la Escuela Municipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 10 alumnos.</p> <p>10 min de trote, luego realizar 40 min de trabajo físico, levantamiento de pesas. Se incluye breve clase de conceptos teóricos vistos en la clase anterior: volcar embarcación y pago de protestos. Realizar pequeñas regatas donde incluye partidas y vueltas en boya de barlovento.</p>

  
**BRAULIO SALDÍAS GÓMEZ**  
 PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL DE VELA /  
 FORMATIVO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

  
**RODRIGO PÉREZ PÉREZ**  
 ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

  
**GUILLELMO SAAVEDRA JIMENEZ**  
 DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, FEBRERO DE 2025