



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: LUCIANO PEÑA CARVAJAL
CARGO: PROFESOR/A TALLER RECREATIVO
MES DE GESTIÓN: FEBRERO / BOLETA N°3
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2025

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
05-02-2025	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de n°1 con el Taller Recreativo Sup.- Se realizó sesión con una asistencia de 16 alumnos- Se realizó el circuito de 3km con distintos cambios de vientos, lo que puso a prueba los conocimientos adquiridos de los alumnos, al llegar a tierra nuevamente hablamos de las sensaciones de cada uno. Todo se desarrolló con normalidad.
07-02-2025	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de n°2 con el Taller Recreativo Sup.- Se realizó sesión con una asistencia de 08 alumnos.- Para esta clase se comenzó con un calentamiento en tierra y una charla técnica de los tipos de giros, luego se inició el circuito donde a mitad de él se pusieron en práctica los tipos de giros dependiendo de la habilidad de cada uno, una vez practicados volvimos al cendyr náutico.
12-02-2025	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de n°3 con el Taller Recreativo Sup- Se realizó sesión con una asistencia de 09 alumnos.- En esta oportunidad por la cantidad de asistentes y las condiciones de viento se efectúa un circuito corto de 200 mts aprox donde practicaron su estabilidad y giros básicos.
14-02-2025	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de n°4 con el Taller Recreativo Sup- Se realizó sesión con una asistencia de 08 alumnos.- Realizamos una actividad lúdica de jugar a la tifa, en donde los alumnos tuvieron que jugar con sus conocimientos de giros, estabilidad y velocidad de reacción para no caer.
19-02-2025	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de n°5 con el Taller Recreativo Sup

	<ul style="list-style-type: none"> - Se realizó sesión con una asistencia de 10 alumnos. - Se trabaja fortalecimiento en sala de musculación mientras otro grupo trabaja en el agua para luego intercambiar roles.
21-02-2025	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de n°6 con el Taller Recreativo Sup - Se reprograma la clase para la primera semana de Marzo
26-02-2025	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de n°7 con el Taller Recreativo Sup - Se realizó sesión con una asistencia de 11 alumnos. - Se trabajó en el agua, con un calentamiento inicial y luego ejecutando la técnica de giro enseñada, en este caso giro de proa en un circuito con forma de 8 para luego terminar con una remada suave.
28-02-2025	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de n°8 con el Taller Recreativo Sup - Se realizó sesión con una asistencia de 13 alumnos. - Se realiza un calentamiento en tierra, mientras se dieron las instrucciones de la actividad de carrera, se definieron los límites del trazado y las diferentes largadas de grupos. Al finalizar se dio un tiempo de remada suave para volver a la calma y conocer sensaciones de la actividad.



LUCIANO PEÑA CARVAJAL
PROFESOR/A TALLER RECREATIVO SUP
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



GUILHERMO SAavedra Jimenez
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, MARZO 2025