

INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: RAFAEL SEBASTIAN RETAMAL RUIZ

CARGO: PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL TENIS DE MESA

MES DE GESTIÓN: FEBRERO / BOLETA N° 226

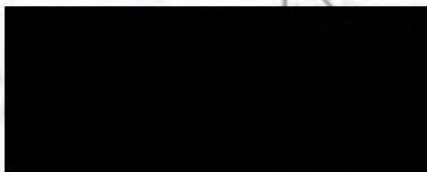
MODALIDAD: PRESENCIAL

MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL

PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2025

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
03-02-2025	<p>(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
05-02-2025	<p>(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
07-02-2025	<p>(Tiempo: 2 horas y 30 minutos) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
10-02-2025	<p>(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
12-02-2025	<p>(Tiempo: 2 horas y 30 minutos) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <ul style="list-style-type: none">- Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
14-02-2025	<p>(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <ul style="list-style-type: none">- Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.

17-02-2025	<p>(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
19-02-2025	<p>(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
21-02-2025	<p>(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
24-02-2025	<p>(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
26-02-2025	<p>(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
28-02-2025	<p>(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>



[Handwritten signature]

RAFAEL SEBASTIAN RETAMAL RUIZ
 PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL TENIS DE MESA
 FORMATIVO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

RODRIGO PÉREZ PÉREZ
 ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



[Handwritten signature]
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN