



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: SEBASTIÁN ANTONIO SOTO SALDÍAS
CARGO: PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL BÁSQUETBOL
MES DE GESTIÓN: FEBRERO / BOLETA N°35
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2025

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
04-02-2025	<ul style="list-style-type: none">- En mitad de cancha se realiza un círculo analizando la postura defensiva en ataque como en defensa detalladamente- individualmente con balón se realiza giro de manera derecha e izquierda en el comienzo y a fin de cancha- Se realiza pase en pareja pero en esta ocasión específicamente la realización de la recepción en velocidad con balón, recepción estáticamente- Se ejercitan los pases en general, Pase de pique, sobre la cabeza, De pecho y pase largo- Finalmente se realiza juego de 5 versus 5, ejerciendo los visto en clases.
06-02-2025	<ul style="list-style-type: none">- Amistoso damas - quillón vs bulcity (bulnes)
07-02-2025	<ul style="list-style-type: none">- Se ejecuta análisis completo de la defensa en todo sentido del campo de juego
11-02-2025	<ul style="list-style-type: none">- Encuentro amistoso varones - quillón vs florida
13-02-2025	<ul style="list-style-type: none">- Tácticas de ataque con pases, en pareja pases hasta la mitad de cancha- Táctica más específica de lanzamiento a media y larga distancia- Juego de 5 versus 5, realidad de juego
14-02-2025	<ul style="list-style-type: none">- 2 grupos en 45° para realizar bandejas en velocidad con mano derecha e izquierda- 2 grupos en 45° para realizar bandejas pasadas por abajo del aro con la mano contraria

	<ul style="list-style-type: none"> - Se realizan 4 grupos para lanzamiento de larga distancia (triple), en cada lanzamiento toma su rebote y se cambia de fila hacia el lado derecho - En velocidad directamente hacia el aro se realizan saltos verticales con el balón para volcar el balón, se trabaja técnica de salto hacia arriba y al mismo tiempo tomar el balón con la mano en el aire - Juego de 5 versus 5, realidad de juego
18-02-2025	<ul style="list-style-type: none"> - Se realiza circuito de dribling en zig zag por toda la cancha finalizando con bandeja en ambos aros - Se realizan dos hileras en 45° para Lanzamiento De media distancia - Se realizan juegos de estrategia con escalera de Coordinación al mismo tiempo con el balón de básquetbol - Defensa individual en parejas por toda la cancha en zig zagre, Finalizando con Lanzamiento de media distancia - 5 versus 5, realidad de Juego
20-02-2025	<ul style="list-style-type: none"> - Se ejecuta análisis completo de la defensa en todo sentido del campo de juego. - Se realizan dos hileras en 45° para Lanzamiento De media distancia. - Se ejercitan los pases en general, Pase de pique, sobre la cabeza, De pecho y pase largo.
21-02-2025	<ul style="list-style-type: none"> - Se realiza pase en pareja pero en esta ocasión específicamente la realización de la recepción en velocidad con balón, recepción estáticamente
25-02-2025	<ul style="list-style-type: none"> - Se ejercitan los pases en general, Pase de pique, sobre la cabeza, De pecho y pase largo - Finalmente se realiza juego de 5 versus 5, ejerciendo los visto en clases. - Se realiza circuito de dribling en zig zag por toda la cancha finalizando con bandeja en ambos aros
27-02-2025	<ul style="list-style-type: none"> - Defensa individual en parejas por toda la cancha en zig zagre, Finalizando con Lanzamiento de media distancia - Táctica más específica de lanzamiento a media y larga distancia - 5 versus 5, realidad de Juego

28-02-2025	<ul style="list-style-type: none">- Se realiza pase en pareja pero en esta ocasión específicamente la realización de la recepción en velocidad con balón, recepción estáticamente- Táctica más específica de lanzamiento a media y larga distancia- 5 versus 5, realidad de Juego.
------------	--



SEBASTIÁN ANTONIO SOTO SALDÍAS
PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL BÁSQUETBOL/
FORMATIVO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



GUILLELMO SAMBRAL JIMÉNEZ
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, MARZO 2025