

INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: JIMENA VERA MIRANDA
CARGO: PROFESORES ESCUELA MUNICIPAL TRIATLON
MES DE GESTIÓN: FEBRERO 2025 JIMENA VERA M. BOLETA N°90
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2025.

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
03-02-2025	<ul style="list-style-type: none">• coordinación neuro muscular realizando ACUATLÓN.• Aumentar la resistencia aeróbica. (FONDO).• Trabajo técnico especializado EN TROTE Y NADO EN AGUAS ABIERTAS.
05-02-2025	<p>GRUPO 1</p> <ul style="list-style-type: none">- RUTA CICLISMO.- Mejorar la coordinación neuro muscular realizando FONDO.- Transiciones T1 y T2.- Aumentar la resistencia aeróbica.- Trabajo técnico especializado en CICLISMO. (Alumnos de 9 a 14 años). <p>GRUPO 2</p> <ul style="list-style-type: none">- Iniciación de natación alumnos de 6 años a 8 años.- Habilidades acuáticas.
07-02-2025	<ul style="list-style-type: none">• coordinación neuro muscular realizando ACUATLÓN.• Aumentar la resistencia aeróbica. (FONDO).• Trabajo técnico especializado EN TROTE Y NADO EN AGUAS ABIERTAS.
10-02-2025	<ul style="list-style-type: none">• coordinación neuro muscular realizando ACUATLÓN.• Aumentar la resistencia aeróbica. (FONDO).• Trabajo técnico especializado EN TROTE Y NADO EN AGUAS ABIERTAS.
12-02-2025	<p>GRUPO 1</p> <ul style="list-style-type: none">- RUTA CICLISMO.

	<ul style="list-style-type: none"> - Mejorar la coordinación neuro muscular realizando FONDO. - Transiciones T1 y T2. - Aumentar la resistencia aeróbica. - Trabajo técnico especializado en CICLISMO. (Alumnos de 9 a 14 años). <p>GRUPO 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Iniciación de natación alumnos de 6 años a 8 años. - Habilidades acuáticas. - Seguridad en el agua. - Iniciación patada. - Iniciación brazada crol 6x1 y 6x2. - Bombeos adaptación al agua (respiración). - FONDO 3 SERIES NIÑOS AVANZADOS SECTOR BOYAS.
14-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> • coordinación neuro muscular realizando ACUATLÓN. • Aumentar la resistencia aeróbica. (FONDO). • Trabajo técnico especializado EN TROTE Y NADO EN AGUAS ABIERTAS.
17-02-2025	<ul style="list-style-type: none"> • Trabajo técnico especializado EN TROTE Y NADO EN AGUAS ABIERTAS. • APPROACH COMPETENCIA DEL 19 ENERO SANTA BARBARA, COLBÚN.
19-02-2025	<p>GRUPO 1</p> <ul style="list-style-type: none"> - RUTA CICLISMO. - Mejorar la coordinación neuro muscular realizando FONDO. - Transiciones T1 y T2. - Aumentar la resistencia aeróbica. - Trabajo técnico especializado en CICLISMO. (Alumnos de 9 a 14 años). <p>GRUPO 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Iniciación de natación alumnos de 6 años a 8 años. - Habilidades acuáticas. - Seguridad en el agua. - Iniciación patada. - Iniciación brazada crol 6x1 y 6x2. - Bombeos adaptación al agua (respiración). - FONDO 3 SERIES NIÑOS AVANZADOS SECTOR BOYAS.
21-02-2025	<ul style="list-style-type: none"> • ACUATLÓN. • Aumentar la resistencia aeróbica. (FONDO).

	<ul style="list-style-type: none"> • Trabajo técnico especializado EN TROTE Y NADO EN AGUAS ABIERTAS.
24-02-2025	<ul style="list-style-type: none"> • ACUATLÓN. • Aumentar la resistencia aeróbica. (FONDO). • Trabajo técnico especializado EN TROTE Y NADO EN AGUAS ABIERTAS.
26-02-2025	<p>GRUPO 1</p> <ul style="list-style-type: none"> - RUTA CICLISMO. - Mejorar la coordinación neuro muscular realizando FONDO. - Transiciones T1 y T2. - Aumentar la resistencia aeróbica. - Trabajo técnico especializado en CICLISMO. (Alumnos de 9 a 14 años). <p>GRUPO 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Iniciación de natación alumnos de 6 años a 8 años. - Habilidades acuáticas. - Seguridad en el agua. - Iniciación patada. - Iniciación brazada crol 6x1 y 6x2. - Bombeos adaptación al agua (respiración). - FONDO 3 SERIES NIÑOS AVANZADOS SECTOR BOYAS.
28-02-2025	<ul style="list-style-type: none"> • ACUATLÓN. • Aumentar la resistencia aeróbica. (FONDO). • Trabajo técnico especializado EN TROTE Y NADO EN AGUAS ABIERTAS.



JIMENA VERA MIRANDA

PROFESORA ESCUELA MUNICIPAL TRIATLÓN /
 FORMATIVO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ

ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



GONLEERMO S. NAVEDRA JIMÉNEZ
 DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN