



I. MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN  
DEPARTAMENTO DE SALUD  
QUILLÓN

\*\*\*\*\*

DECRETO ALCALDICIO N° 32751

Quillón, 27 MAY 2024

**VISTOS:**

- El protocolo de preparación de usuarios para terapia kinésica respiratoria, CESFAM Dr. Alberto Gyhra Soto.
- El Memorándum Interno N° 37, de fecha 17/05/2024.
- El decreto Alcaldicio N° 399 de fecha 19/01/2024, que designa subrogancias del cargo de Secretario Municipal.
- El decreto Alcaldicio N° 3.519, de fecha 25/11/2020, que Nombra en el cargo de Administrador municipal al Sr. José Acuña Salazar.
- El decreto N° 2.287 de fecha 29/06/2021 que ratifica en el cargo de Administrador municipal al Sr. José Acuña Salazar.
- El decreto N° 2.288, de fecha 29/06/2021, que delega funciones y atribuciones del Alcalde al Administrador municipal y a quien los subrogue
- El decreto Alcaldicio N° 1099 de fecha 04/03/2020, que aprueba el Reglamento de organización y funciones del Departamento de salud municipal Quillón.
- El decreto Alcaldicio N° 1100 de fecha 04/03/2020, que aprueba reglamento comunal de atención primaria de salud municipal Quillón.
- La Ley N° 19.378/95, sobre estatuto de atención primaria de salud, de fecha 13 de Abril de 1995.
- La Ley N° 18.883/89, estatuto administrativo para funcionarios municipales.
- El decreto Alcaldicio N° 7.691 de fecha 12 de Diciembre del 2023, que Aprueba el Presupuesto Municipal año 2024 del Departamento de Salud.
- El decreto Alcaldicio N° 2.286, de fecha 29 de junio del 2021, que nombra como Alcalde de la I. municipalidad de Quillón al Sr. Miguel Alfonso Peña Jara.
- La Ley N° 18.695, **ORGÁNICA CONSTITUCIONAL DE MUNICIPALIDADES**, de fecha 31 de Marzo de 1988, sus posteriores modificaciones y las necesidades del servicio.

**DECRETO:**

- 1.- **APRUEBASE**, "Protocolo de preparación de usuarios para terapia kinésica respiratoria CESFAM Dr. Alberto Gyhra Soto".

**ANÓTESE, REGÍSTRESE, PUBLÍQUESE, CÚMPLASE Y ARCHÍVESE.**



EDGARDO CARLOS HIDALGO VARELA  
SECRETARIO MUNICIPAL  
MINISTRO DE FE



MIGUEL PEÑA JARA  
ALCALDE

JAS/JOP/SJV/jsb.

27.05.2024

**DISTRIBUCIÓN**

- Archivo Secretaria Municipal Quillón.
- Archivo Depto. de Salud Municipal Quillón.
- Archivo Depto. Ppto. y Finanzas del Desamu.
- Archivo Dirección CESFAM



MEMO. INT.: N° 37 /

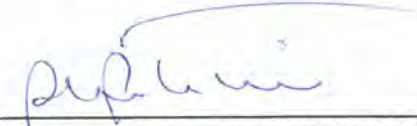
Quillón, 17 de mayo 2024.


**DE: ANDREA PALAVECINO MIRANDA  
DIRECTORA DEL CESFAM DR. ALBERTO GYHRA SOTO**

**A: FUNCIONARIOS DE SALUD  
CESFAM DR. ALBERTO GYHRA SOTO**

Junto con saludar, informo que se aprueba, a partir del mes de mayo del 2024, la 1° versión del **PROTOCOLO DE PREPARACIÓN DE USUARIOS PARA LA TERAPIA KINÉSICA RESPIRATORIA CESFAM DR. ALBERTO GYHRA SOTO**, dando cumplimiento a la característica APK 1.2 de la pauta de cotejo de atención abierta para la acreditación, con la finalidad de resguardar la seguridad de la atención en la aplicación de terapia respiratoria.

Sin más que informar, atentamente,


  
**ANDREA PALAVECINO MIRANDA**  
**DIRECTORA CESFAM ALBERTO GYHRA SOTO**  
**QUILLÓN**



**APM/jla**


**Distribución:**

- La indicada
- Archivo Dirección
- Oficina de Calidad y Seguridad del paciente
- Unidad de kinesioterapia
- Sala IRA
- Sala ERA

	<b>PROTOCOLO DE PREPARACIÓN DE USUARIOS PARA TERAPIA KINÉSICA RESPIRATORIA CESFAM DR. ALBERTO GYHRA SOTO</b>	Código: APK 1.2
		Edición: Primera
		Fecha: Mayo 2024
		Página: 1 de 8
		Vigencia: Mayo 2029


# PROTOCOLO DE PREPARACIÓN DE USUARIOS PARA TERAPIA KINÉSICA RESPIRATORIA CESFAM DR. ALBERTO GYHRA SOTO

<p><b>Elaborado Por:</b></p> <p><i>Marilyn Escobar Rebolledo</i> 15.033.827-4</p> <p><i>[Signature]</i> Klga. Marilyn Escobar R. Rut: [Redacted] Encargada sala IRA CESFAM Dr. Alberto Gyhra Soto</p> <p><i>Carolina Andrade Marty</i> Kinesista 18.255.100-4</p> <p>Klga. Carolina Andrade M. Rut: [Redacted] Encargada sala ERA CESFAM Dr. Alberto Gyhra Soto</p>	<p><b>Revisado Por:</b></p> <p><i>[Signature]</i></p> <p><i>[Stamp: DEPTO. DE SALUD FAMILIAR, CENTRO DE SALUD FAMILIAR, DEPTO. DE SALUD QUILLÓN]</i> Ela. Jéssica Fea A. Rut: [Redacted] Referente de Calidad y Seguridad del Paciente CESFAM Dr. Alberto Gyhra Soto</p>	<p><b>Aprobado Por:</b></p> <p><i>[Signature]</i></p> <p><i>[Stamp: DEPTO. DE SALUD FAMILIAR, CENTRO DE SALUD FAMILIAR, DEPTO. DE SALUD QUILLÓN, DIRECCIÓN]</i> Mat. Andrea Palavecino M. Rut: [Redacted] Directora CESFAM Dr. Alberto Gyhra Soto</p>
<p><b>Fecha:</b> Mayo 2024</p>	<p><b>Fecha:</b> Mayo 2024</p>	<p><b>Fecha:</b> Mayo 2024</p>

 <p>Centro de Salud Alameda C/PT. Alameda cvto. d. Soto</p>	<b>PROTOCOLO DE PREPARACIÓN DE USUARIOS PARA TERAPIA KINÉSICA RESPIRATORIA CESFAM DR. ALBERTO GYHRA SOTO</b>	Código: APK 1.2
		Edición: Primera
		Fecha: Mayo 2024
		Página: 2 de 8
		Vigencia: Mayo 2029

## ÍNDICE

1.	OBJETIVO	3
2.	ALCANCE	3
3.	RESPONSABLE DE LA APLICACIÓN	3
4.	REFERENCIAS	3
5.	DEFINICIONES O GLOSARIO	4
6.	DESARROLLO	4
7.	DISTRIBUCIÓN	6
8.	RESPONSABILIDAD DEL ENCARGADO	6
9.	REGISTROS	6
10.	TABLA DE MODIFICACIONES	7
11.	ANEXOS	8

 <p>Centro de Salud Familiar Dr. Alberto Gyhra Soto</p>	<b>PROTOCOLO DE PREPARACIÓN DE USUARIOS PARA TERAPIA KINÉSICA RESPIRATORIA CESFAM DR. ALBERTO GYHRA SOTO</b>	Código: APK 1.2
		Edición: Primera
		Fecha: Mayo 2024
		Página: 3 de 8
		Vigencia: Mayo 2029

## 1. OBJETIVO

- Protocolizar, estandarizar y normar los requisitos para proveer condiciones previas que garanticen la seguridad de los procedimientos de kinesioterapia respiratoria en usuarios ambulatorios, en el CESFAM Dr. Alberto Gyhra Soto previniendo efectos adversos.

## 2. ALCANCE


- Este protocolo aplica a todo el personal relacionado con procedimiento de preparación de usuarios para terapia kinésica respiratoria en CESFAM Dr. Alberto Gyhra Soto médicos, administrativos SOME, kinesiólogos/as IRA/ERA.

## 3. RESPONSABLE DE LA APLICACIÓN

- Médico que indica KTR: El médico debe registrar la solicitud de realización de KTR en la ficha clínica del usuario y entregar derivación por escrito.
- Administrativo SOME: entrega y explica las indicaciones de preparación de kinesioterapia respiratoria.
- Kinesióloga IRA - ERA: revisión de cumplimiento de indicaciones de preparación de kinesioterapia respiratoria.

## 4. REFERENCIAS

- Enfermedades Infantiles, 2º Edición. Oscar Herrera.
- Protocolo de preparación de paciente para terapia kinésica respiratoria CESFAM Dra. Michelle Bachelet Jeria, Chillan Viejo.

	<b>PROTOCOLO DE PREPARACIÓN DE USUARIOS PARA TERAPIA KINÉSICA RESPIRATORIA CESFAM DR. ALBERTO GYHRA SOTO</b>	Código: APK 1.2
		Edición: Primera
		Fecha: Mayo 2024
		Página: 4 de 8
		Vigencia: Mayo 2029

## 5. DEFINICIONES O GLOSARIO


- **Terapia kinésica respiratoria:** es el conjunto de maniobras, ejercicios, posiciones y procedimientos terapéuticos orientados a mejorar o mantener la respiración pulmonar del usuarios.
- **Inhalador:** Fármaco con acción broncodilatadora.
- **Aerocámara:** es un equipo de extensión que contiene una o más válvulas unidireccionales para contener el aerosol hasta que ocurra la inhalación.
- **SOME:** Servicio de orientación médico estadístico.
- **IRA:** Infecciones respiratorias agudas.
- **ERA:** Enfermedad respiratoria adulta.
- **IDM:** inhalador de dosis medida.
- **CESFAM:** Centro de salud familiar
- **TENS:** Técnico en enfermería de nivel superior
- **SUR:** Servicio de urgencia rural
- **DAU:** Documento de atención de urgencia
- **KTR:** Terapia kinésica respiratoria

## 6. DESARROLLO

### 6.1 Solicitud de atención:

#### 6.1.1 Requisitos previos a ingresos:

- *Diagnóstico médico de enfermedad respiratoria con indicación de terapia kinésica respiratoria.*
- Los usuarios derivados de médicos deben traer orden de tratamiento.
- El usuario debe solicitar hora de atención kinésica con administrativo de SOME, presentando orden de tratamiento u Hoja DAU SUR Quillón u otro servicio de urgencia de la red, por escrito de terapia kinésica.
- A usuarios derivados de atención por morbilidad, el administrativo de SOME debe dar hora dentro de 72 horas hábiles.

 <p>Centro de Salud Familiar Dr. Alberto Lybrea Soto</p>	<b>PROTOCOLO DE PREPARACIÓN DE USUARIOS PARA TERAPIA KINÉSICA RESPIRATORIA CESFAM DR. ALBERTO GYHRA SOTO</b>	Código: APK 1.2
		Edición: Primera
		Fecha: Mayo 2024
		Página: 5 de 8
		Vigencia: Mayo 2029

- Administrativo SOME entrega hoja de requisitos al usuario o cuidador con las indicaciones de preparación para el tratamiento kinésico respiratorio: "Informativo IRA – ERA" (ANEXO 1) junto con el comprobante de hora de atención.

### **6.2 Asistencia a terapia kinésica respiratoria:**

- Usuario debe presentarse 10 minutos antes de la hora asignada y registrar su llegada en SOME.
- Kinesiólogo (a) evalúa cumplimiento de requisitos de preparación a terapia respiratoria en la atención de ingreso:
  - El usuario no debe haber ingerido alimentos durante las 2 horas, previas a la terapia respiratoria, en el caso de niños y niñas, y de 30 minutos en adultos.
  - Debe traer su aerocámara e inhalador.
  - Manta y muda de ropa en caso de vómitos.
  - Adultos mayores y/o con discapacidad venir acompañados idealmente.

### **6.3 Si el usuario no cumple requisitos de tiempo de ayuno:**


- Se realiza la terapia de todas formas, en caso de presentar vómitos, se suspende la terapia y se realiza educación al cuidador, reforzando el cumplimiento de las indicaciones.

### **6.4 Si el usuario no cumple con el resto de los requisitos:**

- Se realiza educación al usuario y se lleva a cabo la terapia kinésica respiratoria.

### **6.5 Controles Crónicos Respiratorios:** con diagnóstico médico de enfermedad respiratoria es necesario cumplir las siguientes condiciones:

- Los usuarios crónicos con carnet de la sala IRA-ERA que presenten crisis obstructiva podrán pedir hora sin ser derivados por médico.
- Presentarse 10 minutos antes de la hora asignada y registrar su llegada en SOME.
- Traer aerocámara, junto con IDM recetados, y medicamentos utilizados en

	<b>PROTOCOLO DE PREPARACIÓN DE USUARIOS PARA TERAPIA KINÉSICA RESPIRATORIA CESFAM DR. ALBERTO GYHRA SOTO</b>	<b>Código: APK 1.2</b>
		<b>Edición: Primera</b>
		<b>Fecha: Mayo 2024</b>
		<b>Página: 6 de 8</b>
		<b>Vigencia: Mayo 2029</b>

caso de reagudizaciones y/o tratamiento crónico.

- Los usuarios crónicos respiratorios en caso de presentar cuadro agudo y recibir atención médica con indicación de kinesioterapia respiratoria deben solicitar hora al SOME.
- Usuario que recibe atención de kinesioterapia respiratoria solicita hora para próxima sesión según corresponda.

## **7. DISTRIBUCIÓN**

- Dirección del establecimiento
- Encargada de SOME
- Kinesiólogo/as Salas IRA y ERA
- Médicos
- Oficina de Calidad y Seguridad del Paciente


## **8. RESPONSABILIDAD DEL ENCARGADO**

- Kinesiólogos/as de Salas IRA y ERA: velar por el cumplimiento de este protocolo.

## **9. REGISTROS**


- Ficha clínica electrónica.
- Pautas de cotejo sala IRA-ERA



 <p>Centro de Salud Familiar Dr. Alberto Gyhra Soto</p>	<p><b>PROTOCOLO DE PREPARACIÓN DE USUARIOS PARA TERAPIA KINÉSICA RESPIRATORIA CESFAM DR. ALBERTO GYHRA SOTO</b></p>	Código: APK 1.2
		Edición: Primera
		Fecha: Mayo 2024
		Página: 7 de 8
		Vigencia: Mayo 2029

**10. TABLA DE MODIFICACIONES**

Edición N°	Motivo del Cambio	Fecha Aprobación

	<b>PROTOCOLO DE PREPARACIÓN DE USUARIOS PARA TERAPIA KINÉSICA RESPIRATORIA CESFAM DR. ALBERTO GYHRA SOTO</b>	Código: APK 1.2
		Edición: Primera
		Fecha: Mayo 2024
		Vigencia: Mayo 2029

## 11. ANEXOS

### INDICACIONES PARA KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA:

1. LLEGAR 10 MINUTOS ANTES DE SU HORA ASISGNADA Y REGISTRAR SU LLEGADA EN EL SOME.
2. EL USUARIO NO DEBE HABER INGERIDO ALIMENTOS DURANTE LAS 2 HORAS, PREVIAS A LA TERAPIA RESPIRATORIA, EN EL CASO DE NIÑOS Y NIÑAS, Y DE 30 MINUTOS EN ADULTOS.
3. DEBE TRAER SU AEROCAMARA E INHALADOR.
4. MANTA Y MUDA DE ROPA EN CASO DE VOMITOS.
5. ADULTOS MAYORES Y/O CON DISCAPACIDAD VENIR ACOMPAÑADOS IDEALMENTE.